Programme de la 16ème journée François LUIZY : Samedi 5 décembre 2026



Obésité et maladies cardio-vasculaires : un lien étroit, un défi multidisciplinaire.

Le Centre de conférence du Trianon Palace Versailles, situé au 1, Boulevard de la Reine à Versailles (78000), accueille une journée dédiée à l'obésité et aux maladies cardio-vasculaires.

- 08h15 - 09h00 : Accueil des participants



Assemblée générale ARMVOP et Séance plénière

- 08h45 : Assemblée générale de l'ARMVOP
- 9H00 - 12h30 : Déroulement de la séance plénière

Pause déjeuner

- 12h45 - 14h00 : Apéritif et déjeuner

Ateliers de l'après-midi

- 14h15 - 17h30 : Ateliers

Organisation

- **Responsables pédagogiques ARMVOP :** Docteur Esvet Le Fèvre, Docteur Ewa Tuléja, Docteur Chi-Tam Vuong, Docteur Neetish Gunnoo, Docteur Maher Daoud, Docteur Adam Bouchareb
- **Modérateurs :** Docteur Jean-François Damour, Docteur Jérôme Kusmierek
- **Responsables de la logistique : Docteur Maher Daoud, Docteur Esvet Le Fèvre, Madame Dominique Roussel (secrétariat)**

16ème journée François Luizy

Détail de la séance plénière (09h00 - 12h30)

➢ **08h45 - 09h00 : Assemblée générale de l'ARMVOP :**

➢ Accueil de la 16ème journée François Luizy par le Docteur Chi-Tam Vuong, président de l'ARMVOP

➢ Bilan moral par le Docteur Chi-Tam Vuong

➢ Bilan financier par le Docteur Esvet Le Fèvre, trésorière de l'ARMVOP

Modérateurs : Docteur Jean-François Damour, Docteur Jérôme Kusmierek

Les pré-tests seront transmis la veille de la formation (via un lien grâce à l'outil Mentimeter) à réaliser en autonomie à distance. Les post-tests ainsi que l'évaluation finale seront effectués en présentiel, à la fin de la session.

➢ **09h00 - 09h30 : Physiopathologie et épidémiologie de l'obésité**
Professeur Claire Carette — HEGP, Paris

➢ **09h30 - 10h00 : Lien obésité — maladies cardio-vasculaires (IDM, AVC, MTEV, HTA)**
Professeur Tristan Mirault — HEGP, Paris

➢ **10h00 - 10h30 : Règles hygiéno-diététiques : comment faire bouger le patient obèse et pour quel bénéfice ?**
Docteur Diana Kadouch — Médecin nutritionniste et du sport

➢ **10h30 - 11h00 : Controverse : en faveur du traitement médical**
Professeur Claire Carette — HEGP, Paris

➢ **11h00 - 11h30 : Controverse : en faveur de la chirurgie bariatrique**
Professeur Ibrahim Dagher — Hôpital Antoine Béclère, Clamart

➢ **11h30 - 12h00 : Questions / réponses**

➢ **12h00 - 12h30 : Post-test, évaluation**

Déjeuner

- Pause déjeuner à partir de 12h45



Après-midi : Ateliers (14h15 - 17h30)

Atelier	Sujet	Expert	Resp. pédagogique
Atelier 1	Lipoedème	Dr Maïlys Michot	Dr Chi-Tam Vuong
Atelier 2	Écho-Doppler chez le patient obèse	Dr Philippe Lemasle	Dr Adam Bouchareb

Remerciements

Merci à nos partenaires pour l'année 2026 : SIGVARIS, NOVONORDISK, URGO, MEDTRONIC, LEO-PHARMA, MSI-FAS.

Le site web des médecins vasculaires de l'ouest parisien

https://www.armvop.com/

Indemnisation FAF-PM

Depuis le 1er novembre 2026, le FAF-PM indemnise toutes les formations. Cette formation (3h30 en présentiel) ouvre droit à une **indemnisation de 150 €** pour le médecin.
La demande s'effectue sur l'extranet médecin **https://exm.fafpm.org/exm.php**, après validation du dossier et mise au paiement, **avant le 31 janvier 2027 à 23h59**.

Justification de la formation

L'obésité, selon l'OMS, est une maladie chronique caractérisée par un excès de masse grasse, défini par un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 30 kg/m². En 2022, 2,5 milliards d'adultes dans le monde étaient en surpoids, dont 890 millions étaient obèses. En France, 48,8% de la population est en surpoids ou obèse, dont 17% en situation d'obésité (10 millions de personnes). L'obésité a plus que doublé depuis 1990 et a quadruplé chez les enfants et les adolescents. La prévalence du surpoids et de l'obésité augmente dans la plupart des pays avec des disparités selon les régions et les groupes socio-économiques (les milieux défavorisés sont plus touchés par l'obésité) [1][2].

L'obésité est un facteur de risque majeur pour les maladies cardiovasculaires, augmentant le risque d'hypertension, de diabète, d'athérosclérose (artériopathie oblitérante des membres inférieurs, coronaropathie, accident vasculaire cérébral), d'arythmie, de maladie thrombo-embolique, de troubles respiratoires (apnée du sommeil) et certains cancers. L'obésité abdominale, caractérisée par un tour de taille élevé (> 94 cm chez l'homme et > 80 cm chez la femme), est particulièrement associée à des maladies métaboliques et un risque cardiovasculaire accru. Les mécanismes physiopathologiques impliqués incluent l'inflammation chronique, la résistance à l'insuline et la dysfonction endothéliale, contribuant à l'athérosclérose et aux complications cardiovasculaires.

La prévalence de l'obésité, en augmentation constante dans le monde, représente un défi majeur de santé publique [1,3]. L'obésité a été déclarée comme une maladie en tant que telle qui entraîne une altération de la qualité de vie et une espérance de vie réduite. Notamment, les deux tiers de la surmortalité liée à l'obésité sont attribuables aux maladies cardiovasculaires. La prise en charge de l'obésité nécessite une approche globale, incluant une approche multidisciplinaire, incluant des modifications du mode de vie (diététique et activité physique) et, si nécessaire, des interventions pharmacologiques (médicaments anti-obésité, en particulier les agonistes du récepteur du GLP-1) ou chirurgicales (chirurgies bariatriques). La réduction du risque cardiovasculaire est un objectif clé de la prise en charge de l'obésité [1,2,3,4].

L'obésité est donc un facteur de risque cardiovasculaire majeur qui nécessite une prise en charge multidisciplinaire. Il est donc essentiel de former les médecins pour améliorer la prise en charge globale des patients obèses, en renforçant leurs compétences dans l'identification des facteurs de risque de l'obésité, la reconnaissance des complications cardio-vasculaires et la maîtrise des stratégies thérapeutiques.

Références

1- OMS 2025. Obésité et surpoids. https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight
2- HAS 2024. Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'adulte. https://www.has-sante.fr/jcms/p_3408871/fr/guide-du-parcours-de-soins-surpoids-et-obesite-de-l-adulte
3- Koskinas KC et al. Obesity and cardiovascular disease: an ESC clinical consensus statement. Eur J Prev Cardiol 2025 Feb 18;32(3):184-220. https://academic.oup.com/eurjpc/article/32/3/184/7743416?login=false
4- OMS 2023. WHO acceleration plan to stop obesity. https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/ea789198-6336-45e3-adfd-7abb4b147b69/content